

Jetzt aktuell!

Wohltuende Düfte

Eine Einführung in die Aromatherapie

Gesundheitstalk mit Doris

Wo?

Bibliothek Rüschlikon
Bodengasse 1
8803 Rüschlikon

Wann?

Donnerstag, 26.11.2026
19.00 – 20.30

Referentin

Doris M. Reich
lic. phil. I
Naturheilpraktikerin mit
eidg. Diplom TEN

Anmeldung

Bibliothek Rüschlikon
044 724 32 08
info@bibliothek-rueschlikon.ch

Eintritt frei

Wir danken für Ihren
freiwilligen Beitrag zur
Deckung der Kosten.



Das Wissen um die wohltuende und heilende Kraft der pflanzlichen Wohlgerüche ist uralt: Ätherische Öle riechen nicht nur gut, sondern sie werden auch in vielen Belangen zur Beeinflussung körperlicher, seelischer und geistiger Vorgänge eingesetzt.

An diesem Abend können Sie eine Reihe von ätherischen Ölen beschnuppern und in ihrer Wirkung kennen lernen. Sie erfahren, auf welche Qualitätsmerkmale Sie achten sollten, und erhalten Ideen, wie Sie Räume beduften, entspannende Bäder komponieren oder Erkältungen therapieren können.

Ich freue mich wieder auf einen anregenden Abend!

Doris M. Reich, Praxis Sunnehuet, c/o Praxisgemeinschaft KARUNA
Bahnhofstrasse 38, 8803 Rüschlikon